Khi nào bị bệnh đến nỗi không đi học được?

Thói quen đi học đều đặn rất quan trọng đối với sức khỏe và việc học tập của con em quý vị. Những lời khuyên này có thể giúp quý vị quyết định khi nào nên để con nghỉ ở nhà khi em cảm thấy không khỏe.

CHO CON ĐI HỌC NẾU...

- Con bị sổ mũi hoặc chỉ ho nhẹ, nhưng không có triệu chứng nào khác.
- Con KHÔNG bị sốt qua đêm và KHÔNG dùng thuốc hạ sốt trong thời gian đó.
- Con bị đau bụng nhẹ.
- Con không bị nôn vào đêm trước và có thể uống nước mà không bị nôn.
- Con bị phát ban nhẹ và không có triệu chứng nào khác.
- Con bị chảy nước mắt nhưng KHÔNG sốt, đau mắt hay đỏ mí mắt.

GIỮ CON Ở NHÀ NẾU...

- Con bị sốt cao hơn 100.4 độ.
- Con bị nôn hai lần trở lên trong 24 giờ qua.
- Con bị đi tiêu lỏng và có thể không vào phòng tắm kịp.

ĐƯA CON ĐI KHÁM BỆNH NẾU...

- Con bị sốt cao hơn 100.4 độ VÀ có bất cứ triệu chứng nào sau đây: đau tai, đau họng, phát ban, đau bụng, nhức đầu hoặc đau răng.
- Con bị đau bụng và sốt, phân có máu hoặc đen, hoặc cơ thể bị mất nước (mệt mỏi và buồn ngủ, khô miệng) và/hoặc không đi tiểu trong 8 giờ qua.
- Con bị ho dai dẳng hoặc khó thở hoặc bị sốt cùng với ho.
- Con bị sưng mắt, đau mắt hoặc bị thương ở mắt.
- Con bị phát ban có mụn nước, chảy nước, đau đớn, trông giống như vết bầm tím và/hoặc bị sốt cùng với phát ban.

Nếu quý vị không biết có nên cho con đi học hay không, có những lo ngại cụ thể về sức khỏe thể chất hoặc tinh thần của con mình hoặc lo lắng con mình sẽ lây bệnh, hãy liên lạc với bác sĩ của con em, cơ sở chăm sóc khẩn cấp tại địa phương hoặc y tá của trường. Những lời khuyên này không có ý thay thế cho sự hướng dẫn của sở y tế địa phương/học khu, kể cả các bệnh truyền nhiễm như Covid-19 và bệnh cúm.

Attendance Works
Advancing Student Success By Reducing Chronic Absence

KAISER PERMANENTE®

NASN National Association of School Nurses

Để biết thêm chi tiết hãy vào trang mạng **attendanceworks.org/resources**

Tháng 9 năm 2024