

生病達到什麼程度則無法上學？

規律出勤對孩子的健康和學習都很重要。這些建議可以幫您決定，當孩子身體不適時，什麼時候應該讓他們待在家裡。



以下情況請送我上學.....

- 我在流鼻涕或只是有一點咳嗽，但沒有其他症狀。
- 我一夜未發燒，期間也未服用退燒藥。
- 我有輕微胃痛。
- 我一夜未嘔吐，喝液體也不會嘔吐。
- 我有輕微皮疹，沒有其他症狀。
- 我有眼屎，但沒有發燒、眼痛或眼瞼發紅。



以下情況請待在家裡.....

- 我的體溫高於 100.4 華氏度。
- 我在過去 24 小時內嘔吐過兩次或兩次以上。
- 我的大便呈水樣，可能無法及時上廁所。



以下情況請就醫.....

- 我的體溫高於 100.4 華氏度，並且出現以下情況：耳痛、喉嚨痛、皮疹、胃痛、頭痛或牙痛。
- 我有胃痛和發燒、大便帶血或呈黑色、脫水（疲倦、嗜睡、口幹）和/或在過去 8 小時內未排尿。
- 我有持續咳嗽或呼吸困難，或咳嗽時發燒。
- 我的眼睛腫脹、疼痛或受傷。
- 我有皮疹、起水泡、流膿、疼痛、看起來像瘀傷，和/或在出疹子時發燒。

如果您不知道是否應該送孩子上學，或對孩子的身體或心理健康特別擔憂，或擔心孩子會傳染疾病，請聯繫孩子的健康照護提供者、當地的緊急護理機構或學校護士。這些建議並不能取代當地衛生部/學區的衛生指導，包括有關傳染病（如 Covid-19 和流感）的指導建議。